

# Warsztaty TO EMPOWER!

"Czakry, energia kobieca, prawa duchowe"

18-19 LUTEGO 2022 R.  
HOTEL NYX WARSAW | WARSZAWA

## **I dnia poznasz:**

- Czakry i dowiesz się, jak z nimi pracować pod kątem kolorystyki, odżywiania, ubioru, afirmacji i przekonań, kamieni szlachetnych i półszlachetnych, olejków, ziół i pozycji z jogi oraz mudr. Poznasz dokładnie każdą czakrę pod kątem zbalansowania, zaburzeń i rozpoznania blokad.
- Archetypy kobiecości ukryte w każdej czakrze. W tym module zapoznamy Cię z mitycznymi i archetypowymi wizerunkami kobiet, takimi jak Wojowniczką-Amazonką, Mityczną Matką Ziemia, czy Boginką. Wszystkie te postacie kryją zestaw cech i zachowań, które każda z nas realizuje na podświadomym i świadomym poziomie w swoim życiu.

## **Czas trwania szkolenia:**

10.00-11.30 - I moduł

11.30-11.45 - przerwa kawowa

11.45-13.15 - II moduł

13.15-14.15 - przerwa obiadowa

14.15-15.45 - III moduł

15.45-16.00 - przerwa kawowa

16.00-17.30 - IV moduł

## **II dnia poznasz:**

- Techniki oddechowe i elementy jogi. Wizualizacje: „Ogród podświadomości” i „Wewnętrzne dziecko”, „Intencja narodzin”. Techniki te pomogą Ci poznać swoje wewnętrzne zasoby, rozpoznawać Dziecko, Rodzica i Dorosłego w sobie, nadać nowe intencje na swoje życie i zacząć nowy etap.
- Prawa duchowe, starożytną mądrość, fizykę kwantową i zasady energetyczne, które są jak znaki drogowe w naszym życiu. Przestrzeganie ich powoduje, że nasza życiowa podróż staje się bezpieczna, łatwiejsza i bardziej przewidywalna, a my potrafimy czerpać radość i spokój na swojej ścieżce.

Tego dnia wskazane jest założenie wygodnego ubrania oraz zabranie ze sobą karimaty i koca.

## **Czas trwania szkolenia:**

- 9.30-11.00 - zajęcia
- 11.00-11.15 - przerwa kawowa
- 11.15-12.45 - zajęcia
- 12.45-13.45 - przerwa obiadowa
- 13.45-14.45 - zajęcia
- 14.45-15.00 - przerwa kawowa
- 15.00-16.30 - zajęcia
- 16.30-17.00 - zakończenie Warsztatów i rozdanie certyfikatów