



Agenda Warsztatów TO EMPOWER! MOJE „JA I TY” 17-19.IX.2021R

Warsztaty rozwojowe TO EMPOWER! edycja MOJE „JA I TY” to droga od siebie samej – Kobiety Odważnej, którą poznasz na nowo poprzez relację partnerską, odkrywanie swoich preferencji w związku, zrozumienie bliskości, aż do przyjrzenia się swoim emocjom, na które oddziałuje cały wszechświat, czyli otrzymasz wiedzę, jak mądrze korzystać z Astrologii. Dzięki skrupulatnie dobranym trenerom wzmocnimy Twoją odwagę abyś mogła w pełni poczuć się piękną i akceptowaną przede wszystkim przez siebie. Nauczysz się jak wzmocnić swoje wewnętrzne ja w relacji, żeby osiągnąć satysfakcję dla każdej ze stron. Razem z markami bliskimi Kobietom, budującymi i wspierającymi RELACJE porozmawiamy o tematach, o których często milczymy.

DZIEŃ 1 - PIĄTEK (17 IX 2021)

Trener: Natalia Jefimowa

**TEMAT: " TAJEMNICA BOGINI - czyli jak zostać kobietą,
o której marzy każdy mężczyzna "**

PLAN WARSZTATÓW:

10:00-11:30 Część teoretyczna - poznasz sakralną wiedzę.

11:45-13:00 Test, dzięki któremu poznasz własny stan kobiecości.

13:00-14:00 Przerwa obiadowa.

14:00-15:30 Część praktyczna – doświadczysz medytacji łączącej stany kobiety doskonałej w sobie dzięki czemu uruchomisz w swoim DNA proces zmian.

15:45-17:00 Przerwa kawowa.

NAUCZYSZ SIĘ JAK:

1. Rozpoznać o jakiej KobiECE marzy każdy mężczyzna.
2. Rozpoznać 4 stany kobiety doskonałej.
3. Rozpoznać swój stan Kobiety, który determinuje Twoje relacje.
4. Rozwinąć w sobie potencjał aby zostać tą jedyną i wyjątkową dla swojego ukochanego.
5. Napełniać się żeńską energią
6. Spotkać się ze swoimi wewnętrznymi archetypami Kobiety – marzenia.

DZIEŃ 2 - SOBOTA (18 IX 2021)

Trenerzy: Aleksandra Plewka & Adam Lewanowicz

TEMAT: Jak budować i dbać o bliskość z satysfakcją dla Was obojga.

PLAN WARSZTATÓW:

Główna prowadząca A. Plewka

10:00 - 10:30 Przywitanie i zapoznanie uczestniczek oraz wprowadzenie zasad obowiązujących na warsztacie.

10:30 - 11:00 Mini wykład połączony z ćwiczeniami.

11:00 - 12:30 Ćwiczenia grupowe.

12:30 - 13:00 Podsumowanie I części warsztatu.

13:00 - 13:30 Przerwa obiadowa.

Główny prowadzący A. Lewanowicz

13:30 - 14:00 Mini wykład o... kompleksach, czyli czego boimy się w sypialniach?

14:00 - 15:30 Ćwiczenia grupowe.

15:30 - 16:00 Podsumowanie II części warsztatu, pożegnanie uczestniczek.

NAUCZYSZ SIĘ JAK:

1. Rozpoznawać własne preferencje .
2. Wprowadzić własne preferencje do relacji.

3. Radzić sobie w trudnych sytuacjach (kiedy nasze preferencje się nie uzupełniają - co robić?)
4. Odkryć świadomość własnego ciała.
5. Czuć się atrakcyjnie.
6. „Podgrzewać” atmosferę w relacji.

DZIEŃ 3 – NIEDZIELA (19 IX 2021)

Trener: Katarzyna Synal

TEMAT: Astro Timing, czyli planowanie i harmonijne życie wraz z astrologicznymi cyklami.

PLAN WARSZTATÓW:

- 10:00-11:00 Wstęp o Astro-timing’u.
- 11:00-11:30 Przerwa kawowa.
- 11:30-13:30 Na co masz MOOD?
- 13:30-14:30 Przerwa obiadowa.
- 14:30-15:30 Księżycowy FLOW.
- 15:30-16:00 Przerwa kawowa.
- 16:00-18:00 Twój osobisty Astrokalendarz.

NAUCZYSZ SIĘ JAK:

1. Planować wspierając się Astrologią, w czym może Ci pomóc i co dzięki temu osiągniesz.
2. Działa i zależy Twój nastrój.
3. Zaspakajać swoje emocjonalne potrzeby serca i czuć się dobrze każdego dnia.
4. Odpowiednio siać intencję na nowiu i zbierać wnioski na pełni oraz wykorzystywać świadomie wszystkie fazy księżyca.
5. Podejmować decyzje w zależności od faz księżyca i czemu sprzyja dany czas.
6. Zrelaksować się i odpuścić.
7. I kiedy warto włożyć więcej energii i przeć do przodu.