

## **DZIEŃ 3 – NIEDZIELA (19 IX 2021)**

**Trener: Katarzyna Synał**

### **TEMAT: Astro Timing, czyli planowanie i harmonijne życie wraz z astrologicznymi cyklami.**

Przedsiębiorca, Astrolog, Projektantka, Designerka - Artystka po ASP. Creator wg. Dynamiki Talentów. Solarny Baran z cechami Strzelca, Koziorożca, Skorpiona i Ryb. Wg. astrologii chińskiej - ognisty Tygrys i numerologiczna 3ka. Autorka Astrokalendarza i Księgi z Uzdrowiającymi symbolami i aktywnymi obrazami. Jej pasją jest tworzenie energetycznych obrazów, ubrań i różnego rodzaju narzędzi zmieniające nastrój człowieka, dzięki którym łatwiej podążać swoją drogą przeznaczenia. Jej domeną jest nazywanie rzeczy w punkt. W astrologii specjalizuje się w "timingu" - określeniu na czym teraz warto się skupić, a co odpuścić by w pełni wykorzystać potencjał jaki jest w danym czasie. Interesuje ją praktyczne zastosowanie astrologii w biznesie, relacjach, rozwoju osobistym i życiu codziennym. Czuje energię i potrafi się synchronizować z przeżyciami osób, które wspiera swoją intuicją i wglądem. W jej biogramach można znaleźć Jogę, Reiki, Vedic Art, Muzykoterapię jak i projektowanie aplikacji, brandów, czy strategii komunikacji. Jej pasją jest tworzenie i wspieranie Ludzi w ich kluczowych momentach w życiu. Podczas rozmów z Kasią można doświadczyć czym jest głębia zrozumienia i przypomnieć sobie co jest najważniejsze w życiu."

#### **Opis warsztatów:**

Dowiesz się jak to jest, że przeżywamy wydarzenia globalnie, ale na poziomie osobistym dla każdego będzie to oznaczało co innego. Sprawdzimy czy Astrologia pomaga przewidzieć przyszłe wydarzenia. Dowiesz się, czemu warto planować wspierając się Astrologią, w czym może Ci pomóc i co dzięki temu osiągniesz. Podczas warsztatów uświadomisz sobie od czego zależy nasz nastrój, czemu raz czujesz się wspaniale, a za chwilę coś głęboko przeżywasz? Uświadomisz sobie, z czym związane są Twoje emocje, co i kiedy je wyzwala a także co robić, aby zaspakajać swoje emocjonalne potrzeby serca i czuć się dobrze każdego dnia. Nauczysz się odpowiednio siać intencję na nowiu i zbierać wnioski na pełni oraz wykorzystywać świadomie wszystkie fazy księżyca. Zrozumiesz głębię faz księżyca i czemu sprzyja dany czas. Będiesz wiedziała, kiedy warto włożyć więcej energii i przeć do przodu, a kiedy zrelaksować się i odpuścić. Cyklicznie powtarzające się wydarzenia w Twoim życiu. Twój osobisty Astrokalendarz. Zobaczysz, kiedy co roku są dla Ciebie przełomowe momenty i na co wtedy zwrócić uwagę, a czego nie robić, oraz kiedy aktywują się kolejne obszary życia i z czym dany czas dla Ciebie będzie

związany. Stworzymy na warsztacie Twój osobisty Astrokalendarz, który posłuży Ci na zawsze.

### **PLAN WARSZTATÓW:**

10:00-11:00 Wstęp o Astro-timing'u.  
11:00-11:30 Przerwa kawowa.  
11:30-13:30 Na co masz MOOD?  
13:30-14:30 Przerwa obiadowa.  
14:30-15:30 Księżycowy FLOW.  
15:30-16:00 Przerwa kawowa.  
16:00-18:00 Twój osobisty Astrokalendarz.

### **NAUCZYSZ SIĘ JAK:**

1. Planować wspierając się Astrologią, w czym może Ci pomóc i co dzięki temu osiągniesz.
2. Działa i zależy Twój nastrój.
3. Zaspakajać swoje emocjonalne potrzeby serca i czuć się dobrze każdego dnia.
4. Odpowiednio siać intencję na nowiu i zbierać wnioski na pełni oraz wykorzystywać świadomie wszystkie fazy księżyca.
5. Podejmować decyzje w zależności od faz księżyca i czemu sprzyja dany czas.
6. Zrelaksować się i odpuścić.
7. I kiedy warto włożyć więcej energii i przeć do przodu.