

Agenda Warsztatów **TO EMPOWER!**

Perspektywa Przyszłości - Kobieta w Życiu i Biznesie

Trener: Katarzyna Burchacka - Klimczuk

DZIEŃ 1 - PIĄTEK (16 IV 2021)

TEMAT: ZACZNIJ OD SIEBIE

To warsztaty podczas których uświadamiamy sobie jakie są nasze mocne strony, dowiadujemy się jak dobrze interpretują nas osoby, z którymi widzimy się po raz pierwszy w życiu, dostajemy od innych kobiet ogrom wsparcia, dobroci i dobrych emocji.

To wymiana życiowych historii, to przeplatające się drogi i słowa, podczas których dowiadujemy się, że każda z nas kiedyś czuła się niewystarczająca, nie dość dobra, za słaba, za mała, przytłoczona, a czasem nawet przytrzaśnięta przez życie. W chwili gdy czujesz, że nie jesteś sama, gdy czujesz, że otacza Cię dobroć i zrozumienie innych kobiet, zaczynasz wzrastać. Na tych warsztatach rosną skrzydła.

Zaczynaj od siebie czyli zastanów się gdzie jesteś w obszarze: Ja, Moje zdrowie, Rodzina, Partner, Kariera, Miejsce do życia, Odpoczynek, Finanse. Zaznacz na kole rozwoju gdzie jesteś, a potem zastanów się gdzie chcesz być, żeby poczuć się szczęśliwą i spełnioną.

W myśl mojej zasady planuj i działaj, zaraz po wyobrażeniu sobie swoich marzeń i potrzeb, określeniu miejsca, w którym chcemy być przechodzimy do tabeli działania. Cel musi mieć datę. Bez daty zostaje tylko płonny marzeniem.

Uważam, że realizacja celów przypomina wspinanie się na górę, kiedy zaczynamy, szczyt jest poza zasięgiem naszego wzroku, możemy sobie tylko wyobrazić jak wygląda, ale po każdym kroku widać więcej, za każdym zakrętem otwiera się nowa przestrzeń. I tak idziemy krok za krokiem, skupiając się na kroku, a nie na całej górze. Do zrobienia jest tylko jeden krok, a potem znowu jeden krok, nie myśl o górze, myśl o kroku. Stawiaj przed sobą cel i go realizuj. Krok za krokiem.

Kolejna strona w zeszycie ćwiczeń to „opowiedz sobie jaka chcesz być”. To ćwiczenie dotyczące afirmacji czyli pozytywnego myślenia o sobie i pozytywnego mówienia o sobie. Jeżeli chcesz coś w sobie zmienić, to musisz wiedzieć co. Jeżeli chcesz coś zaakceptować, to musisz wiedzieć co. Podczas tego ćwiczenia opowiadam, jakich afirmacji ja używam, dzielę się zdaniami, które każdego dnia mówię do siebie. Inspiruje do tego aby opowiedzieć sobie jaka chcesz być.

Cały warsztat pozwala zobaczyć siebie w innym świetle, dostrzec mocne strony, posłuchać tego, co chcą nam powiedzieć życzliwe osoby i nauczyć się to przyjmować, mówić o sobie dobrze i powiedzieć to przed całą grupą.

PLAN WARSZTATÓW:

9:00 - 11:30	Nasze mocne strony - Określisz swoje mocne strony oraz obszary do pracy.
11:30 - 12:00	Przerwa kawowa
12:00 - 13:00	Wymiana historii życiowych - Zrobisz koło życia i określisz swoje wartości. planuj i działaj - Cel musi mieć datę.
13:00 - 13:30	Przerwa kawowa
13:30 - 14:30	Oznaczysz i przekroczysz strefę komfortu.
14:30 - 15:30	Przerwa obiadowa
15:30 - 16:30	Opowiedz sobie jaka chcesz być - Ćwiczenie dotyczące afirmacji, wzmocnisz swoje poczucie wartości.

Agenda Warsztatów **TO EMPOWER!**

Perspektywa Przyszłości - Kobieta w Życiu i Biznesie

Trener: Katarzyna Jagiełło

DZIEŃ 2 - SOBOTA (17 IV 2021)

TEMAT: ŻEŃSKA ENERGIA W BIZNESIE

Jestem konsultantem biznesowym i uwielbiam korzystać i dostarczać narzędzia, które działają. Długo się zastanawiałam, dlaczego pewne wskazówki i podpowiedzi sprawdzały się dla mężczyzn, a dla kobiet już nie koniecznie. Najczęściej były to rady świetnych autorów płci męskiej np. Brian Tracy, czy John Maxwell. Kobiety oczywiście mogły z tych podpowiedzi skorzystać, ale często było to jakby wbrew im. A że mam naturę, która drąży i doszukuje się zależności wysłałam intencję, by ten dylemat rozwikłać.

W ten sposób na mojej drodze pojawiły się warsztaty na temat żeńskiej energii, po których wszystko stało się jasne. Okazało się bowiem, że męskie strategie działania są zupełnie inne niż żeńskie, a co więcej mogą nam kobietom szkodzić. Objawia się to problemami ze zdrowiem, problemami w relacjach, stresem i poczuciem niespełnienia.

Tak było w moim przypadku. Mimo świetnych wyników biznesowych czułam brak harmonii, frustrację, mój związek się sypał i miałam poczucie, że wszystko spoczywa na moich barkach.

Okazuje się, że są pewne symptomy świadczące o tym, że działasz według męskich strategii. Co ważniejsze mając odpowiednią wiedzę można to sprawdzić i zaimplementować rozwiązania, dzięki którym możesz działać zdecydowanie lżej i osiągać lepsze rezultaty. Żeńska energia, czy też tzw. poziom Chanellera charakteryzują się tym, że przestajemy „gonić mamuta” i on sam do nas przychodzi. Prawda, że brzmi wspaniale? Zgłębiałam tę wiedzę ponad rok, jednocześnie implementując ją u siebie i moich klientek z fantastycznymi rezultatami.

Zagadnienia:

1. Męskie i żeńskie strategie działania w biznesie i ich konsekwencje.
2. Jak zbadać swój własny poziom żeńskiej energii i jak z niej korzystać oraz czego nie robić?
3. 4 poziomy świadomości i jak wejść na poziom maga, czyli twórcy swojej rzeczywistości?
4. Dwa sposoby manifestowania rzeczywistości.

Warsztaty te zostały przygotowane specjalnie na prośbę liderek, którzy poszukują skutecznych metod do zarządzania sobą, zespołem i organizacją, w pełni wykorzystując swoje kobiece moce, przy jednoczesnym zachowaniu balansu i lekkości. Dzięki temu warsztatowi zrozumiesz, że choć wiele możesz osiągnąć korzystając z męskich sposobów postępowania, to dużo łatwiej i lżej osiągniesz stan obfitości i spokoju wracając do kobiecej natury. Jednocześnie zrozumiesz jak działając w żeńskiej energii budować zespół. Praca przestanie Cię męczyć i poznasz sposoby bardzo szybkiej regeneracji.

PLAN WARSZTATÓW:

- 9:00 - 11:30 Jaki jest prawidłowy rozkład męskiej i żeńskiej energii. Do czego każda z nich jest nam potrzebna.
- 11:30 - 12:00 Przerwa kawowa
- 12:00 - 13:00 Jaki jest Twój poziom żeńskiej energii.
- 13:00 - 13:30 Przerwa kawowa
- 13:30 - 14:30 Jak napełniać się kobiecą mocą. Czego nie robić.
- 14:30 - 15:30 Przerwa obiadowa
- 15:30 - 16:30 Jakie są konsekwencje działania niezgodnie ze swoją płcią. Dlaczego kobiety powinny słuchać przede wszystkim swojej intuicji.

NAUCZYSZ SIĘ JAK:

1. Budować swoją wymarzoną rzeczywistość w życiu i biznesie.
2. Używać magicznych narzędzi, które ja i moje klientki wykorzystujemy w biznesie osiągając spektakularne wyniki.
3. Odczuwać błogość i spełnienie przy jednoczesnym osiągnięciu rezultatów lepszych niż założone wcześniej.
4. Przyjmować obfitość i być pozytywnie zaskakiwana przez Wszechświat.

Agenda Warsztatów **TO EMPOWER!**

Perspektywa Przyszłości - Kobieta w Życiu i Biznesie

Trener: Katarzyna Synal

DZIEŃ 3 - NIEDZIELA (18 IV 2021)

TEMAT: ASTROLOGIA W ŻYCIU I BIZNESIE

PLAN WARSZTATÓW:

- 9:00 - 11:30 Co daje ASTROLOGIA w biznesie? Zastosowanie i case study. ZNAKI ZODIAKU i ich słowa mocy. Ile danej energii jest w Tobie?
- 11:30 - 12:00 Przerwa kawowa
- 12:00 - 13:00 Kosmogram, czyli kosmiczny obraz Ciebie. Co jest zawarte w Twoim kosmogramie? Co zrobić, aby wejść we flow i uruchomić energię całego kosmogramu?
- 13:00 - 13:30 Przerwa kawowa
- 13:30 - 14:30 W głąb siebie. Odkryj, co jest dla Ciebie ważne w wybranych obszarach życia i co zrobić, aby wzmocnić te, na których aktualnie Ci zależy.
- 14:30 - 15:30 Przerwa obiadowa
- 15:30 - 16:30 Korzystanie z magii Astrologii na codzień. Sianie intencji i zbieranie plonów na cyklach księżyca. Wzmacnianie swoich celów dzięki energii planet.